



# Fundusze Europejskie

## SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEJ POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ

### DLA KOGO JEST POMOC?

Pomoc jest dla osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie żywności. Aby skorzystać ze wsparcia **należy spełnić kryterium dochodowe**, czyli dochód nie może przekraczać:

- **2 180,95 zł** - na osobę w rodzinie

- **2 676,50 zł** - na osobę samotnie gospodarującą

Pomoc jest wydawana na podstawie:



Skierowania (załączniki nr 5 -  
wydaje OPS)



Kwalifikacji osoby w kryzysie  
bezdomyjności (załącznik nr 6 -  
kwalifikuje OPR/ OPL)

### ROCZNY ZESTAW DLA JEDNEJ OSOBY

W rocznym zestawie produktów dla jednej osoby mogą się znaleźć:

Produkty warzywne i owocowe (groszek z marchewką, dżem truskawkowy, koncentrat pomidorowy)

Produkty dla szefów i szefowych kuchni (olej rzepakowy, makaron jajeczny świderki, mąka pszenna, kasza jęczmienna, płatki owsiane)

Nabiał, produkty mięsne i rybne (ser podpuszczkowy dojrzewający, szynka wieprzowa mielona, szynka drobiowa, pasztet wieprzowy, szprot w oleju)

Coś na słodko lub do kawy (cukier biały, miód nektarowy wielokwiatowy, mleko UHT, kawa zbożowa rozpuszczalna)

Dla tych, co nie lubią gotować (fasolka po bretońsku)

Pamiętaj, że pomoc w ramach programu otrzymujesz **bez żadnych opłat!**

### OFERTA EDUKACYJNA

Zapraszamy do skorzystania z oferty **działań towarzyszących!** Prowadzimy warsztaty grupowe oraz indywidualne konsultacje na rzecz włączenia społecznego.



Fundusze Europejskie  
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Banki Żywności